

# **REGULAMIN**

## **‘XV BIEG GODZINNY’ - Białystok, 12 października 2014 r.**



### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest - **Międzyszkolny Klub Sportowy ‘JUVENIA BIAŁYSTOK’**.

### **II. WSPÓŁORGANIZATORZY**

1. Urząd Miejski w Białymstoku
2. Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji
3. Klub biegowy - Pędziwiatr Białystok

### **III. CEL**

- Promowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, zdrowego trybu życia i aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. 'XV Bieg Godzinny' odbędzie się w niedzielę, 12 października 2014 r. o godz. 11.00 na stadionie lekkoatletycznym BOSiR w Białymstoku.

#### **V. UCZESTNICTWO**

1. Udział w 'XV Biegu Godzinnym' przysługuje osobom, które ukończyły 16 rok życia.

2. Udział w biegach towarzyszących przysługuje odpowiednio:

- 'Bieg Sześciominutowy' – dzieciom ze szkół podstawowych
- 'Test Coopera' – młodzieży gimnazjalnej

3. Ustalony przez Organizatora limit uczestników w 'XV Biegu Godzinnym' wynosi : 120 osób.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń można dokonywać:

1) Poprzez system rejestracji dostępny na portalu Elektroniczne Zapisy:

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

2) Bezpośrednio w dniu biegu w Biurze Zawodów w godz. 9.00 - 10.30.

#### **VII. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik 'XV Biegu Godzinnego' ponosi koszt opłaty startowej.

(Udział w biegach towarzyszących: 'Teście Coopera' i 'Biegu Sześciominutowym' jest bezpłatny).

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- **25,00 zł** - do dnia 30 września 2014 r.
- **35,00 zł** - do dnia 12 października 2014 r.

2. Opłatę można wносить:

- **Przelewem**

'MKS Juvenia Białystok'

nr konta: 34 1500 1344 1213 4006 1574 0000

W tytule przelewu bankowego należy wpisać: Bieg Godzinny 2014 oraz imię i nazwisko uczestnika.

- **Gotówkowo**

W dniu biegu w Biurze Zawodów w godz. 9.00 - 10.30.

### **VIII. KLASYFIKACJE**

1) Każdy uczestnik kończący bieg będzie klasyfikowany na mecie wg pokonanego dystansu.

2) Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na:

- stronie internetowej klubu biegowego -Pędziwiatr Białystok  
[www.pedziwiatr-pcb.pl](http://www.pedziwiatr-pcb.pl)
- portalu Maratony Polskie  
[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

3) Podczas biegów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

### **IX. NAGRODY**

1) Dla trójki najlepszych klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewiduje się:

**I miejsce** - nagrody rzeczowe o łącznej wartości: 300,00 zł

**II miejsce** - nagrody rzeczowe o łącznej wartości: 200,00 zł

**III miejsce** - nagrody rzeczowe o łącznej wartości: 150,00 zł

2) Dla pierwszej dziesiątki klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewiduje się także pamiątkowe koszulki techniczne.

3) Dla trójki najlepszych dziewcząt i chłopców w 'Teście Coopera' i w 'Biegu Sześciominutowym' przewiduje się:

**I miejsce** - puchar i pamiątkowa koszulka techniczna

**II miejsce** - medal i pamiątkowa koszulka techniczna

**III miejsce** - medal i pamiątkowa koszulka techniczna

## **X. INFORMACJE DODATKOWE**

Dla wszystkich uczestników przewidziany jest po biegu ciepły posiłek regeneracyjny.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
2. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.