

I Łańcucki Bieg Uliczny
„ŁAŃCUCKA DYCHA”
im. Św. Michała Archanioła Patrona Miasta i Powiatu
Łańcuckiego

REGULAMIN

1. Cel biegu

- 1.1. propagowanie zdrowego trybu życia,
- 1.2. popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej

2. Organizator

- 2.1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łańcucie
- 2.2. PTG Sokół

3. Partnerzy

- 3.1. Burmistrz Miasta Łańcuta
- 3.2. Starostwo Powiatowe w Łańcucie

4. Termin i miejsce

- 4.1. 27.09.2014 start biegu – godz. 10.30
- 4.2. Miasto Łańcut – start i meta ul. Rynek obok pomnika

5. Dane techniczne biegu

- 5.1. Dystans - 10 km (5 pętli po 2 km), trasa będzie oznakowana, na trasie biegu wolontariusze w oznakowanych kamizelkach, rozstawieni w odległości co 50 m.

6. Kategorie - oddzielnie kobiety i mężczyźni:

- 6.1. K/M 18 (18-29 lat)
- 6.2. K/M 30 (30-39 lat)
- 6.3. K/M 40 (40-49 lat)
- 6.4. K/M 50 (50-59 lat)
- 6.5. K/M 60 (60 lat i starsi)
- 6.6. K/M OPEN

7. Trasa biegu (5 okrążeń po 2 km)

7.1. Start – ul. Rynek obok pomnika - ul. Rynek - ul. Dominikańska - ul. Jagiellońska - ul. Grunwaldzka - ul. Konopnicka - ul. Podwale - ul. Rynek **Meta: ul. Rynek obok pomnika**

8. Warunki uczestnictwa:

- 8.1.** Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- 8.2.** W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie Uczestnik Biegu zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.
- 8.3.** Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 8.4.** Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby
- 8.5.** Rejestracja zawodników odbędzie się za pośrednictwem Systemu Timedo pod adresem <http://system.timedo.pl>. Możliwe będą dodatkowe zgłoszenia w biurze zawodów.
- 8.6.** Opłata startowa po zgłoszeniu drogą elektroniczną wynosi 20 zł, w dniu zawodów jest podnoszona do 25zł. Opłaty uiszcza się w biurze zawodów w dniu startu.
- 8.7.** Limit uczestników: 500 osób
- 8.8.** Limit czasowy biegu to 90 minut od startu
- 9. Parkingi i Biuro zawodów**
- 9.1.** Parking dla uczestników, szatnie i prysznice Hala MOSiR ul. Armii Krajowej 57. Dostępny będzie również mniejszy parking w bezpośredniej bliskości startu.

9.2. Biuro zawodów czynne będzie od godziny 8:00 do 10:00 na Rynku. Po tym czasie nie będzie już możliwości zgłoszeń.

10. Nagrody

10.1. Nagrody w kategorii OPEN

I miejsce 400 zł

II miejsce 300 zł

III miejsce 200 zł

10.2. Dla pierwszych 100 osób, które ukończą bieg przewidziane są pamiątkowe koszulki.

10.3. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii przewidziane są medale

10.4. Wśród wszystkich uczestników biegu, podczas dekoracji, rozegrany zostanie konkurs z nagrodami niespodziankami

10.5. W trakcie biegu podawana będzie woda. Na zakończenie ciepły posiłek.

Bieg uliczny odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyny.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Kontakt:

tel. Robert Cyburt 17 225 93 82