

Festiwal Biegowy Krynica

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich

Data: 06.09.2013 r.

Dystans: IRON RUN

Miejscowość: Krynica

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur.	Krynicka Mila	Bieg Nocny	Życiowa Dziesiątka	Szybka Trójka	Koral Maraton	Kat. Wiek.	Msc. w kat.	Suma	STRATA
1	160	MUNGUTI MARK MAKAU			1989	00:05:08	00:26:32	00:31:27	00:08:19	02:31:22	poniżej 40lat	1	03:42:48	
2	67	CHERUIYOT MIKE	Eldoret	UNIPES TEAM	1984	00:04:55	00:24:22	00:32:49	00:08:19	02:32:33	poniżej 40lat	2	03:42:58	00:00:10
3	144	HAPAK EDUARD			1983	00:04:50	00:24:29	00:32:45	00:08:17	02:35:52	poniżej 40lat	3	03:46:13	00:03:25
4	149	KERN ARTUR			1980	00:05:19	00:25:14	00:35:57	00:08:52	02:34:12	poniżej 40lat	4	03:49:34	00:06:46
5	175	GNIEWEK JAROSŁAW			1981	00:05:00	00:24:28	00:33:59	00:08:24	02:43:47	poniżej 40lat	5	03:55:38	00:12:50
6	122	WRÓBEL TOMASZ			1973	00:04:54	00:24:38	00:33:56	00:08:36	02:45:29	powyżej 40lat	1	03:57:33	00:14:45
7	143	STARODUBTSEV VIKTOR			1970	00:05:15	00:26:26	00:33:50	00:09:31	02:44:04	powyżej 40lat	2	03:59:06	00:16:18
8	147	BABIAK OREST		IMDEMOLEX BARDEJ	1968	00:05:21	00:27:37	00:34:50	00:09:34	02:43:36	powyżej 40lat	3	04:00:58	00:18:10
9	156	LACHOWSKI ANDRZEJ	Kraków		1982	00:05:04	00:24:12	00:32:51	00:08:22	02:51:45	poniżej 40lat	6	04:02:14	00:19:26
10	152	KALINOWSKI ZBIGNIEW	Police	UKL Ósemka Police	1982	00:04:54	00:24:33	00:34:15	00:08:30	02:51:32	poniżej 40lat	7	04:03:44	00:20:56
11	167	BELOVOL VITALIY		dinamo	1970	00:05:15	00:26:35	00:33:41	00:09:31	02:49:31	powyżej 40lat	4	04:04:33	00:21:45
12	132	TRENER DARIUSZ			1970	00:05:16	00:26:25	00:33:33	00:08:48	02:51:33	powyżej 40lat	5	04:05:35	00:22:47
13	137	LEANDRO JEAN MARC	Siedlce	A.S.MONACO	1969	00:05:00	00:25:38	00:33:58	00:08:50	02:56:37	powyżej 40lat	6	04:10:03	00:27:15
14	2291	POBŁOCKI PIOTR	Lębork	UKS Ekonomik-Marat	1965	00:05:15	00:26:43	00:36:29	00:08:52	02:55:30	powyżej 40lat	7	04:12:49	00:30:01
15	90	SZCZEPANIUK MAREK	Skąta	WOJSKA SPECJALNE	1970	00:05:08	00:26:53	00:35:57	00:09:01	02:58:58	powyżej 40lat	8	04:15:57	00:33:09
16	52	WIRKUS ŁUKASZ			1988	00:05:08	00:25:56	00:33:29	00:08:51	03:03:22	poniżej 40lat	8	04:16:46	00:33:58
17	142	POLYVANYI VALRRII		rc bnc	1969	00:04:51	00:26:08	00:34:25	00:08:27	03:04:07	powyżej 40lat	9	04:17:58	00:35:10
18	95	MACIOŁ ANDRZEJ	Kraków	AZS-AWF masters Krc	1954	00:05:31	00:28:56	00:36:05	00:09:20	03:00:01	powyżej 40lat	10	04:19:53	00:37:05
19	18	BRACHMAN TOMASZ	Kraków	Artresan Active Biegi	1980	00:05:01	00:25:24	00:33:55	00:08:21	03:08:20	poniżej 40lat	9	04:21:01	00:38:13
20	4	ARTYSZUK KAMIL	Warszawa	WARSZAWIAKY	1984	00:05:02	00:25:58	00:33:49	00:08:49	03:08:41	poniżej 40lat	10	04:22:19	00:39:31
21	89	LIPOVSKY VLADISLAV	Strazske	MBO Strazske	1969	00:05:16	00:27:32	00:34:58	00:09:04	03:10:58	powyżej 40lat	11	04:27:48	00:45:00
22	35	STAROBRAT ARKADIUSZ	Warszawa	aleTEMPO	1968	00:05:25	00:27:43	00:36:50	00:09:20	03:08:47	powyżej 40lat	12	04:28:05	00:45:17
23	153	BUJAK MACIEJ			1973	00:05:16	00:27:54	00:37:28	00:09:15	03:08:23	powyżej 40lat	13	04:28:16	00:45:28
24	140	PAVELKO ANDRII		RC BNC	1985	00:05:05	00:28:01	00:36:15	00:09:14	03:10:08	poniżej 40lat	11	04:28:43	00:45:55
25	85	PORĘBA JACEK	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Ry	1971	00:05:23	00:28:07	00:38:19	00:09:23	03:07:49	powyżej 40lat	14	04:29:01	00:46:13
26	86	SAMBAK TADEUSZ	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	1969	00:05:33	00:29:22	00:37:59	00:09:33	03:09:57	powyżej 40lat	15	04:32:24	00:49:36

27	11	STOLARZ PIOTR	Dąbrowa Górnicza		1977	00:05:32	00:27:49	00:37:41	00:09:05	03:13:07	poniżej 40lat	12	04:33:14	00:50:26
28	17	STEFAŃSKI MARIAN	Ruda Śląska	TKKF JASTRZĄB	1965	00:05:30	00:28:35	00:36:53	00:09:17	03:13:06	powyżej 40lat	16	04:33:21	00:50:33
29	93	PLESIŃSKI MARIUSZ	Świętoszów		1973	00:05:10	00:26:35	00:34:34	00:08:54	03:18:26	powyżej 40lat	17	04:33:39	00:50:51
30	51	BASTA GRZEGORZ	Chełmek	Zadzyszka Oświęcim	1970	00:05:41	00:29:33	00:37:54	00:09:33	03:12:43	powyżej 40lat	18	04:35:24	00:52:36
31	61	SWOBODA MAREK	Wałbrzych	Byledobiec Anin	1964	00:05:20	00:28:27	00:37:36	00:08:58	03:19:01	powyżej 40lat	19	04:39:22	00:56:34
32	136	HOLLY PIOTR	WAŁBRZYCH	RMD MONTRAIL	1983	00:04:49	00:24:30	00:34:11	00:08:19	03:28:15	poniżej 40lat	13	04:40:04	00:57:16
33	84	MICHAŁOWSKI JAN	Kraków	RMD Montrail Team	1972	00:05:37	00:30:19	00:37:50	00:09:42	03:16:44	powyżej 40lat	20	04:40:12	00:57:24
34	151	BIAŁKA ROBERT	Krynica-Zdrój	Visegrad Maraton Ry	1988	00:05:18	00:28:18	00:37:11	00:09:28	03:21:17	poniżej 40lat	14	04:41:32	00:58:44
35	1913	KACZUGA MIROSŁAW	Wałbrzych	Dęby Wałbrzych	1963	00:05:17	00:28:11	00:38:43	00:09:36	03:21:41	powyżej 40lat	21	04:43:28	01:00:40
36	83	ADAMCZYK MIROSŁAW	Siemianowice Śląsk		1970	00:05:48	00:29:02	00:37:59	00:09:16	03:22:33	powyżej 40lat	22	04:44:38	01:01:50
37	158	BANAŚ SEBASTIAN		Grupetto Gorlice	1985	00:05:25	00:28:25	00:38:47	00:09:21	03:22:42	poniżej 40lat	15	04:44:40	01:01:52
38	14	OKROSKOWICZ TOMASZ	Radzionków		1979	00:05:17	00:28:03	00:37:16	00:09:00	03:25:15	poniżej 40lat	16	04:44:51	01:02:03
39	87	CZECH ROBERT	Kraków	AZS AWF Kraków Ma	1978	00:05:31	00:29:22	00:38:50	00:09:20	03:24:30	poniżej 40lat	17	04:47:33	01:04:45
40	104	BENIOWSKI ANDRZEJ	Zabrzeż	visegrad maraton	1984	00:05:17	00:26:34	00:36:05	00:08:55	03:31:08	poniżej 40lat	18	04:47:59	01:05:11
41	49	DUDICZ PIOTR	GDĄŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	1989	00:05:14	00:27:03	00:36:59	00:08:48	03:30:56	poniżej 40lat	19	04:49:00	01:06:12
42	53	KUŚNIERZ KRZYSZTOF	Smolec		1977	00:05:06	00:27:37	00:37:18	00:08:47	03:32:06	poniżej 40lat	20	04:50:54	01:08:06
43	103	HYŻY PIOTR	Tarnowiec		1980	00:05:40	00:29:57	00:38:58	00:09:29	03:28:54	poniżej 40lat	21	04:52:58	01:10:10
44	100	BIERLET MARCIN	Kwaśniów	nowedotacje.pl	1982	00:05:34	00:29:40	00:39:25	00:09:41	03:29:29	poniżej 40lat	22	04:53:49	01:11:01
45	7	NIEDZIELA SŁAWOMIR	Szewna /Ostrowiec	lkb Rudnik	1974	00:05:21	00:27:55	00:36:41	00:09:12	03:35:18	poniżej 40lat	23	04:54:27	01:11:39
46	25	SMYK ROBERT	Gliwice	strefa marton	1971	00:05:46	00:29:49	00:40:51	00:10:03	03:29:42	powyżej 40lat	23	04:56:11	01:13:23
47	210	SIKORSKI JACEK		KB Goch Bytów	1969	00:05:32	00:30:36	00:40:32	00:09:50	03:33:33	powyżej 40lat	24	05:00:03	01:17:15
48	29	BAK PIOTR	Oleśnica	KB LUPUS OLEŚNICA	1978	00:05:41	00:30:02	00:41:58	00:09:48	03:34:57	poniżej 40lat	24	05:02:26	01:19:38
49	63	KLOJZY PAWEŁ	Lubaczów	Klub Biegacza Lubacz	1983	00:05:40	00:30:12	00:39:37	00:09:33	03:38:08	poniżej 40lat	25	05:03:10	01:20:22
50	2275	DĄBROWSKI KAMIL	Chocznia		1988	00:05:38	00:30:44	00:40:47	00:09:56	03:38:26	poniżej 40lat	26	05:05:31	01:22:43
51	65	SKORUPINSKI PIOTR	Poznań		1983	00:05:44	00:30:40	00:40:47	00:09:55	03:38:25	poniżej 40lat	27	05:05:31	01:22:43
52	101	MOŻEJKO ZBIGNIEW	Wrocław		1969	00:05:56	00:31:05	00:41:46	00:10:14	03:39:05	powyżej 40lat	25	05:08:06	01:25:18
53	98	BERDYCHOWSKI ZYGMUNT	NOWY SĄCZ	INSTYTUT STUDIÓW	1960	00:05:54	00:31:05	00:43:07	00:10:25	03:38:46	powyżej 40lat	26	05:09:17	01:26:29
54	1	SĘDECKI PIOTR	skierniewice		1962	00:05:49	00:30:23	00:43:04	00:10:20	03:40:02	powyżej 40lat	27	05:09:38	01:26:50
55	109	JASICZEK ROMAN	Stargard	Szczeciński SWLA Stargard	1960	00:05:50	00:30:34	00:40:48	00:10:03	03:42:27	powyżej 40lat	28	05:09:42	01:26:54
56	72	WRÓBEL ANDRZEJ	Poznań		1965	00:05:51	00:29:07	00:39:11	00:09:44	03:46:11	powyżej 40lat	29	05:10:04	01:27:16
57	78	PACEWICZ MAREK	Zielonki	Orange Polska	1956	00:06:02	00:31:59	00:41:19	00:10:10	03:41:27	powyżej 40lat	30	05:10:57	01:28:09
58	16	GRUND MAREK	Strzebin		1989	00:05:28	00:28:17	00:40:56	00:09:33	03:46:46	poniżej 40lat	28	05:11:00	01:28:12
59	46	WOROBIEC JÓZEF	jędrzejów		1957	00:05:48	00:30:36	00:40:01	00:10:03	03:44:46	powyżej 40lat	31	05:11:14	01:28:26

60	120	ADAMCZYK MARIUSZ	Ruda Śląska	KRS TKKF JASTRZĄB F	1976	00:05:38	00:29:41	00:40:21	00:09:47	03:46:01	poniżej 40lat	29	05:11:28	01:28:40
61	31	STYRYLSKI ALEKSANDER	SKAWINA	CEZ-SKAWINA	1973	00:05:53	00:31:58	00:41:36	00:10:04	03:42:00	powyżej 40lat	32	05:11:31	01:28:43
62	80	PĘCZERZ ŁUKASZ	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ru	1980	00:05:36	00:29:45	00:40:19	00:09:49	03:46:41	poniżej 40lat	30	05:12:10	01:29:22
63	124	TOMASZEK JAROSŁAW	Zywiec	12tri	1969	00:05:39	00:31:18	00:40:00	00:09:56	03:51:43	powyżej 40lat	33	05:18:36	01:35:48
64	21	WILCZEWSKI TOMASZ	Tychy	40-latek Tychy	1974	00:05:52	00:31:07	00:42:00	00:09:57	03:51:32	poniżej 40lat	31	05:20:28	01:37:40
65	139	GROCHAŁA KRZYSZTOF	Głogów	MTS DRUŻYNA SZPIK	1973	00:05:49	00:30:51	00:40:23	00:10:14	03:55:00	powyżej 40lat	34	05:22:17	01:39:29
66	30	LEBIODA ADAM	Katowice		1970	00:05:45	00:30:17	00:40:58	00:10:05	03:55:44	powyżej 40lat	35	05:22:49	01:40:01
67	107	KUCIA SEBASTIAN	Młoszowa		1976	00:05:43	00:31:17	00:42:42	00:10:29	03:57:55	poniżej 40lat	32	05:28:06	01:45:18
68	64	GRODZKI SEBASTIAN	Kraków	Antenna Runners	1978	00:05:47	00:31:44	00:41:53	00:10:10	03:59:02	poniżej 40lat	33	05:28:36	01:45:48
69	74	ZGIET RADOŚLAW	Czartajew		1967	00:06:08	00:32:44	00:44:30	00:10:46	03:56:16	powyżej 40lat	36	05:30:24	01:47:36
70	123	STUDENCKI DAWID	Kościelisko	Team 360	1989	00:05:49	00:30:28	00:43:29	00:09:55	04:01:26	poniżej 40lat	34	05:31:07	01:48:19
71	154	KOWALSKI EDWARD			1965	00:06:13	00:33:25	00:44:41	00:10:45	03:57:26	powyżej 40lat	37	05:32:30	01:49:42
72	249	ORIAN PIOTR	Zdzieszowice	"STARTER"	1971	00:05:33	00:30:21	00:38:53	00:10:01	04:12:25	powyżej 40lat	38	05:37:13	01:54:25
73	2198	KOŁODZIEJ JÓZEF	Lubaczów	Klub Biegacza Lubacz	1953	00:06:09	00:33:23	00:43:31	00:10:37	04:04:19	powyżej 40lat	39	05:37:59	01:55:11
74	57	HOFMAŃSKI TOMASZ	Ostrów Wielkopols	KS Maraton Ostrów/I	1974	00:05:59	00:33:11	00:45:44	00:10:28	04:03:14	poniżej 40lat	35	05:38:36	01:55:48
75	164	SZATANIK ZBIGNIEW	Ujsoły		1968	00:05:24	00:28:05	00:38:02	00:09:15	04:22:36	powyżej 40lat	40	05:43:22	02:00:34
76	24	KLEWEK ANDRZEJ	Gdańsk	Gdański Klub Taekwo	1977	00:05:45	00:31:32	00:43:34	00:09:58	04:14:17	poniżej 40lat	36	05:45:06	02:02:18
77	148	KARP ANDRZEJ	Biecz	Niezrzeszony	1961	00:06:15	00:34:08	00:45:41	00:10:55	04:13:26	powyżej 40lat	41	05:50:25	02:07:37
78	96	WRÓBLEWSKI ANDRZEJ	rzyszów	Maratonpark Rzeszów	1966	00:06:16	00:34:06	00:45:41	00:10:45	04:14:52	powyżej 40lat	42	05:51:40	02:08:52
79	91	SALSKI RAFAŁ	żyrardów		1968	00:05:52	00:31:50	00:42:15	00:10:41	04:21:22	powyżej 40lat	43	05:52:00	02:09:12
80	2437	GAWEL JAN	gdynia	kiribati	1948	00:05:59	00:32:34	00:44:17	00:10:30	04:20:12	powyżej 40lat	44	05:53:32	02:10:44
81	114	RYCHTER RAFAŁ	MAGDALENKA		1976	00:05:43	00:33:08	00:44:29	00:10:27	04:20:03	poniżej 40lat	37	05:53:50	02:11:02
82	42	HOMA WOJCIECH	RZESZÓW	HOMA TEAM	1983	00:05:53	00:33:01	00:45:19	00:10:32	04:20:23	poniżej 40lat	38	05:55:08	02:12:20
83	76	CZAJA KRZYSZTOF	Sopot	Biegam Bo Lubię Gda	1974	00:05:47	00:31:58	00:44:33	00:10:49	04:23:56	poniżej 40lat	39	05:57:03	02:14:15
84	68	JARZYŃKA KRZYSZTOF	Lublin		1968	00:05:54	00:34:11	00:45:45	00:10:48	04:20:48	powyżej 40lat	45	05:57:26	02:14:38
85	45	OLENDER TOMASZ	KRAKÓW		1992	00:05:42	00:33:20	00:46:01	00:10:43	04:26:09	poniżej 40lat	40	06:01:55	02:19:07
86	27	KOWALCZYK PIOTR	Pruszków	Pruszków	1987	00:05:59	00:34:35	00:47:50	00:10:44	04:28:07	poniżej 40lat	41	06:07:15	02:24:27
87	15	KRZYŻOWSKI ŁUKASZ	Tychy		1978	00:05:55	00:34:12	00:45:59	00:10:32	04:32:00	poniżej 40lat	42	06:08:38	02:25:50
88	44	BĄBEL KAMIL	KRAKÓW		1993	00:05:52	00:34:45	00:47:33	00:11:03	04:34:58	poniżej 40lat	43	06:14:11	02:31:23
89	41	BAŚ MATEUSZ	kraków		1979	00:06:06	00:33:19	00:46:02	00:10:44	04:39:10	poniżej 40lat	44	06:15:21	02:32:33
90	75	SZYDŁOWSKI DAWID	Brzesko		1989	00:05:57	00:33:38	00:43:52	00:10:35	04:45:21	poniżej 40lat	45	06:19:23	02:36:35
91	97	PYSIEWICZ KRZYSZTOF	Katowice	niezrzeszony	1957	00:06:26	00:36:19	00:47:55	00:11:09	04:37:45	powyżej 40lat	46	06:19:34	02:36:46
	106	ZĄBECKI PRZEMYSŁAW	Kraków	Po co tyle latać?	1982	00:05:46	00:30:17	00:41:48	00:10:12		poniżej 40lat	46	DNF	

26 **BAK PAWEŁ**

Szczecin

1974

00:06:09

00:36:16

00:46:44

00:11:00

poniżej 40lat

47

DNF