

V Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2021



Open Mężczyźni 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	54	Gromek	Radosław	1983	M	M30-39	Warszawa	00:32:30,70	00:32:32,25	00:03:15	18,45 km/h
2	149	Nożyński	Dariusz	1980	M	M40-49	Warszawa	00:33:04,30	00:33:06,80	00:03:18	18,14 km/h
3	232	Wiśniewski	Kacper	2000	M	M18-29	Warszawa	00:34:32,60	00:34:34,35	00:03:27	17,36 km/h
4	140	Mlącki	Alan	1992	M	M18-29	Kołbiel	00:35:08,15	00:35:10,00	00:03:31	17,07 km/h
5	172	Pyrzak	Paweł	1985	M	M30-39	Warszawa	00:36:45,15	00:36:47,00	00:03:41	16,32 km/h
6	138	Mirowski	Jarosław	1978	M	M40-49	Warszawa	00:36:59,40	00:37:02,70	00:03:42	16,22 km/h
7	75	Kleczewski	Piotr	2005	M	M13-17	Warszawa	00:37:19,65	00:37:22,65	00:03:44	16,07 km/h
8	247	Zalewski	Adam	1993	M	M18-29	Nasielsk	00:37:39,75	00:37:42,75	00:03:46	15,93 km/h
9	223	Wieczorek	Dariusz	1969	M	M50-59	Legionowo	00:37:59,05	00:38:02,10	00:03:48	15,79 km/h
10	237	Zarodkiewicz	Dawid	1989	M	M30-39	Warszawa	00:38:14,85	00:38:20,00	00:03:49	15,68 km/h
11	24	Dawidek	Bartek	1990	M	M30-39	Warszawa	00:38:20,60	00:38:24,00	00:03:50	15,64 km/h
12	64	Jarosz	Jakub	1988	M	M30-39	Warszawa	00:38:21,45	00:38:24,00	00:03:50	15,64 km/h
13	201	Stochmalski	Marcin	1991	M	M30-39	Chodel	00:38:24,80	00:38:26,70	00:03:50	15,61 km/h
14	176	Regulski	Dariusz	1968	M	M50-59	Ostrołęka	00:38:26,25	00:38:29,85	00:03:51	15,6 km/h
15	133	Michaś	Patryk	2002	M	M18-29	Stanisławów Pierwszy	00:38:27,55	00:38:29,15	00:03:51	15,6 km/h
16	23	D'Auria	Umberto	1990	M	M30-39	Guglionesi	00:38:31,20	00:38:34,80	00:03:51	15,57 km/h
17	220	Waśniewski	Albert	1987	M	M30-39	Warszawa	00:38:37,55	00:38:42,70	00:03:52	15,53 km/h
18	83	Komorek	Tomasz	1992	M	M18-29	Warszawa	00:38:46,05	00:38:51,25	00:03:53	15,47 km/h
19	134	Mielczarek	Krzysztof	1974	M	M40-49	Warszawa	00:38:46,20	00:38:49,55	00:03:53	15,47 km/h
20	61	Janikowski	Artur	1973	M	M40-49	Legionowo	00:38:57,95	00:39:01,25	00:03:54	15,39 km/h
21	148	Nowicki	Jarosław	1970	M	M50-59	Stanisławów Pierwszy	00:39:50,45	00:39:56,00	00:03:59	15,05 km/h
22	45	Głowacki	Paweł	1981	M	M40-49	Serock	00:39:55,95	00:39:59,25	00:04:00	15,02 km/h
23	22	Daukso	Maciej	1996	M	M18-29	Warszawa	00:40:06,65	00:40:11,65	00:04:01	14,95 km/h
24	202	Stolarski	Maciej	1984	M	M30-39	Stanisławów Pierwszy	00:40:07,20	00:40:11,45	00:04:01	14,95 km/h
25	67	Jaworek	Łukasz	1979	M	M40-49	Trzciany	00:40:23,45	00:40:28,65	00:04:02	14,85 km/h
26	155	Paczkowski	Mateusz	2005	M	M13-17	Stanisławów Drugi	00:40:31,65	00:40:38,40	00:04:03	14,8 km/h
27	216	Tkacz	Patryk	1992	M	M18-29	Granica	00:40:40,00	00:40:43,25	00:04:04	14,75 km/h
28	16	Cierniewski	Maciej	1987	M	M30-39	Status Płatności	00:40:45,60	00:40:49,25	00:04:05	14,72 km/h
29	69	Kacprzyk	Alex	1972	M	M40-49	Warszawa	00:41:23,95	00:41:29,50	00:04:08	14,49 km/h
30	94	Kościelski	Mateusz	1976	M	M40-49	Kąty Węgierskie	00:41:32,65	00:41:38,15	00:04:09	14,44 km/h
31	146	Niemczyk	Kazimierz	1962	M	M50-59	Milanówek	00:41:34,15	00:41:39,65	00:04:09	14,43 km/h
32	245	Świętochowski	Patryk	2004	M	M13-17	Mińsk Mazowiecki	00:41:35,10	00:41:38,10	00:04:10	14,42 km/h
33	126	Mańk	Karol	1986	M	M30-39	Warszawa	00:42:21,05	00:42:22,05	00:04:14	14,16 km/h
34	173	Rachwałik	Tomasz	1972	M	M40-49	Stasi Las	00:42:27,40	00:42:33,20	00:04:15	14,13 km/h
35	122	Maleszka	Paweł	1963	M	M50-59	Jabłonna	00:43:29,80	00:43:35,20	00:04:21	13,79 km/h
36	234	Wołoszyn	Piotr	1980	M	M40-49	Warszawa	00:43:31,95	00:43:39,70	00:04:21	13,78 km/h
37	77	Kłąb	Jacek	1973	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:43:40,15	00:43:42,95	00:04:22	13,73 km/h
38	246	Babiarz	Andrzej	1974	M	M40-49		00:43:55,95	00:44:05,15	00:04:24	13,65 km/h
39	17	Ciesielski	Piotr	1990	M	M30-39	Warszawa	00:43:58,70	00:44:08,25	00:04:24	13,64 km/h
40	37	Frelik	Jarosław	1972	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:44:12,45	00:44:21,05	00:04:25	13,57 km/h
41	161	Pierzak	Olaf	1974	M	M40-49	Warszawa	00:44:20,00	00:44:25,60	00:04:26	13,53 km/h
42	233	Wojewódka	Michał	1984	M	M30-39	Warszawa	00:44:52,75	00:44:56,65	00:04:29	13,36 km/h
43	243	Żyłowski	Tomasz	1975	M	M40-49	Warszawa	00:45:04,55	00:45:11,65	00:04:30	13,31 km/h
44	136	Miński	Mateusz	1983	M	M30-39	Warszawa	00:45:15,55	00:45:19,05	00:04:32	13,25 km/h

45	238	Ziendara	Franciszek	2008	M	M13-17	Warszawa	00:45:22,10	00:45:25,10	00:04:32	13,22 km/h
46	117	Łobejko	Wiesław	1968	M	M50-59	Stanisławów Drugi	00:45:37,95	00:45:45,30	00:04:34	13,14 km/h
47	168	Podwysocki	Marcin	1988	M	M30-39	Serock	00:45:49,40	00:45:54,60	00:04:35	13,09 km/h
48	127	Marczak	Adam	1969	M	M50-59	Nieporęt	00:45:49,65	00:45:54,65	00:04:35	13,09 km/h
49	120	Majewski	Jan	1959	M	M60+	Skarżysko-Kamienna	00:45:52,00	00:46:00,70	00:04:35	13,08 km/h
50	244	Kacprzak	Łukasz	1982	M	M30-39	0	00:46:08,80	00:46:11,65	00:04:37	13 km/h
51	34	Fijolek	Łukasz	1983	M	M30-39	Warszawa	00:46:10,95	00:46:17,80	00:04:37	12,99 km/h
52	35	Fordham	Robert	1986	M	M30-39	Warszawa	00:46:15,90	00:46:19,15	00:04:38	12,96 km/h
53	103	Krawczuk	Piotr	1976	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:46:30,60	00:46:34,25	00:04:39	12,9 km/h
54	39	Gamski	Marcin	1975	M	M40-49	Ożarów Mazowiecki	00:46:41,10	00:46:47,95	00:04:40	12,85 km/h
55	44	Głowacki	Andrzej	1971	M	M50-59	Legionowo	00:47:00,45	00:47:07,20	00:04:42	12,76 km/h
56	48	Goszczyński	Dariusz	1994	M	M18-29	Ząbki	00:47:02,85	00:47:10,35	00:04:42	12,75 km/h
57	108	Kwaśniewski	Michał	1994	M	M18-29	Legionowo	00:47:03,20	00:47:09,80	00:04:42	12,75 km/h
58	95	Kościuczuk	Piotr	1977	M	M40-49	Legionowo	00:47:03,75	00:47:16,95	00:04:42	12,74 km/h
59	186	Sekuta	Mateusz	1994	M	M18-29	Truskaw	00:47:13,45	00:47:22,65	00:04:43	12,7 km/h
60	84	Kopczyński	Przemysław	1979	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:47:19,55	00:47:26,35	00:04:44	12,67 km/h
61	56	Hryszkiewicz	Piotr	1974	M	M40-49	Chotomów	00:47:28,70	00:47:39,65	00:04:45	12,63 km/h
62	235	Woźniak	Krzysztof	1978	M	M40-49	Michałów-Reginów	00:47:31,85	00:47:37,00	00:04:45	12,62 km/h
63	224	Wieczorek	Dariusz	1967	M	M50-59	Zielonka	00:47:58,15	00:48:19,35	00:04:48	12,5 km/h
64	40	Gawlik	Arkadiusz	1974	M	M40-49	Warszawa	00:48:06,60	00:48:16,10	00:04:49	12,47 km/h
65	9	Caruk	Bartłomiej	1995	M	M18-29	Nieporęt	00:48:18,85	00:48:32,00	00:04:50	12,41 km/h
66	153	Opałka	Jan	1950	M	M60+	Płońsk	00:48:24,35	00:48:33,55	00:04:50	12,39 km/h
67	190	Skrzypkiewicz	Michał	1996	M	M18-29	Nieporęt	00:48:36,15	00:48:42,75	00:04:52	12,34 km/h
68	36	Frąckiewicz	Dariusz	1973	M	M40-49	Warszawa	00:48:45,60	00:48:52,75	00:04:53	12,3 km/h
69	137	Mirończyk	Robert	1988	M	M30-39	Radzymin	00:49:12,40	00:49:17,50	00:04:55	12,19 km/h
70	157	Pawluk	Norbert	1976	M	M40-49	Nieporęt	00:49:13,45	00:49:23,25	00:04:55	12,18 km/h
71	165	Piotrowski	Maciej	1972	M	M40-49	Nieporęt	00:49:37,10	00:49:46,45	00:04:58	12,09 km/h
72	27	Dębski	Marek	1983	M	M30-39	Warszawa	00:49:37,15	00:49:44,60	00:04:58	12,09 km/h
73	204	Strupiechowski	Jarosław	1992	M	M18-29	Warszawa	00:49:58,70	00:50:06,35	00:05:00	12 km/h
74	104	Krzemiński	Damian	1997	M	M18-29	Drobin	00:50:15,70	00:50:33,65	00:05:02	11,93 km/h
75	100	Kozoń	Cezary	1976	M	M40-49	Radzymin	00:50:16,20	00:50:34,15	00:05:02	11,93 km/h
76	89	Korzeniewski	Janusz	1968	M	M50-59	Ludwinów	00:50:16,40	00:50:28,00	00:05:02	11,93 km/h
77	151	Olbryś	Stanisław Adam	1967	M	M50-59	Nasielsk	00:50:40,25	00:50:43,65	00:05:04	11,84 km/h
78	205	Strupiechowski	Paweł	1999	M	M18-29	Nieporęt	00:51:08,65	00:51:17,95	00:05:07	11,73 km/h
79	199	Staszewski	Robert	1967	M	M50-59	Warszawa	00:51:12,10	00:51:26,95	00:05:07	11,71 km/h
80	74	Kędziora	Grzegorz	1980	M	M40-49	Nieporęt	00:51:14,50	00:51:21,85	00:05:07	11,7 km/h
81	193	Sobczak	Krzysztof	1982	M	M30-39	Serock	00:51:24,40	00:51:31,40	00:05:08	11,67 km/h
82	110	Lachendrowicz	Mariusz	1989	M	M30-39	Serock	00:51:32,65	00:51:44,05	00:05:09	11,64 km/h
83	98	Kozaczewski	Oskar	1985	M	M30-39	Warszawa	00:51:52,05	00:51:57,30	00:05:11	11,56 km/h
84	183	Rowicki	Jacek	1971	M	M50-59	Nieporęt	00:51:57,50	00:52:07,25	00:05:12	11,54 km/h
85	160	Piaścik	Mateusz	1990	M	M30-39	Milanówek	00:52:24,90	00:52:35,75	00:05:14	11,44 km/h
86	167	Podgórski	Marian Wacław	1968	M	M50-59	Nasielsk	00:52:26,60	00:52:33,75	00:05:15	11,44 km/h
87	114	Lipiński	Adam	1973	M	M40-49	Tłuszcz	00:53:00,90	00:53:04,70	00:05:18	11,31 km/h
88	231	Wiśniewski	Dominik	1979	M	M40-49	Wola Aleksandra	00:53:05,05	00:53:11,85	00:05:19	11,3 km/h
89	12	Chabiera	Michał	1994	M	M18-29	Kobyłka	00:53:33,35	00:53:38,30	00:05:21	11,2 km/h
90	1	Adamski	Marcin	1975	M	M40-49	Warszawa	00:53:49,70	00:54:06,20	00:05:23	11,14 km/h
91	105	Krzyżanowski	Dariusz	1980	M	M40-49	Nieporęt	00:54:11,45	00:54:22,90	00:05:25	11,07 km/h
92	158	Paziewski	Andrzej	1973	M	M40-49	Warszawa	00:54:18,30	00:54:25,45	00:05:26	11,04 km/h
93	19	Czerwinski	Marek	1988	M	M30-39	Legionowo	00:54:34,65	00:54:38,25	00:05:27	10,99 km/h
94	20	Czerwiński	Janusz	1960	M	M60+	Zegrze	00:54:46,70	00:54:58,70	00:05:29	10,95 km/h
95	152	Olszak	Maciej	1988	M	M30-39	Kraków	00:55:33,85	00:55:38,85	00:05:33	10,79 km/h
96	162	Pietrucha	Krzysztof	1982	M	M30-39	Nieporęt	00:55:37,80	00:55:41,10	00:05:34	10,78 km/h

97	13	Chmiel	Piotr	1982	M	M30-39	Nieporęt	00:55:57,45	00:56:08,00	00:05:36	10,72 km/h
98	52	Gramann	Andrzej	1949	M	M60+	Krubin	00:56:26,45	00:56:35,65	00:05:39	10,63 km/h
99	107	Kurko	Grzegorz	1983	M	M30-39	Nieporęt	00:56:41,00	00:56:53,25	00:05:40	10,58 km/h
100	30	Dworak	Janusz	1973	M	M40-49	Janówek	00:56:45,50	00:56:54,50	00:05:41	10,57 km/h
101	43	Głowacki	Rafal	1975	M	M40-49	Gora	00:56:45,75	00:56:54,70	00:05:41	10,57 km/h
102	228	Wierzchowski	Jacek	1974	M	M40-49	Aleksandrów	00:57:00,30	00:57:15,10	00:05:42	10,52 km/h
103	90	Korzeniowski	Szymon	1976	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:57:32,05	00:57:42,70	00:05:45	10,42 km/h
104	7	Bieniek	Marek	1975	M	M40-49	Warszawa	00:57:55,70	00:58:09,10	00:05:48	10,35 km/h
105	208	Szatkowski	Robert	1984	M	M30-39	Warszawa	00:58:24,10	00:58:27,05	00:05:50	10,27 km/h
106	178	Robak	Dominik	1985	M	M30-39	Warszawa	00:58:28,80	00:58:33,80	00:05:51	10,25 km/h
107	219	Urbańczyk	Tomasz	1984	M	M30-39	Legionowo	00:58:56,75	00:59:03,55	00:05:54	10,17 km/h
108	4	Jastrzębski	Adam	1970	M	M50-59	Warszawa	00:59:15,25	00:59:27,90	00:05:56	10,12 km/h
109	206	Suchorzewski	Norbert	1973	M	M40-49	Warszawa	00:59:27,20	00:59:51,65	00:05:57	10,09 km/h
110	50	Górka	Marcin	1971	M	M50-59	Warszawa	00:59:29,05	00:59:45,55	00:05:57	10,08 km/h
111	180	Ropiak	Ryszard	1944	M	M60+	Myszyniec	00:59:36,45	01:00:02,85	00:05:58	10,06 km/h
112	187	Skakluk	Jan	1951	M	M60+	Legionowo	01:00:12,30	01:00:23,55	00:06:01	9,96 km/h
113	179	Rogalski	Paweł	1979	M	M40-49	Maków Mazowiecki	01:01:42,25	01:01:45,45	00:06:10	9,72 km/h
114	92	Kosewski	Krzysztof	1980	M	M40-49	Łajski	01:04:59,75	01:05:08,65	00:06:30	9,23 km/h
115	87	Kornacki	Sławomir	1968	M	M50-59	Nieporęt	01:06:31,05	01:06:38,80	00:06:39	9,02 km/h
116	236	Zajenkowski	Marcin	1980	M	M40-49	Warszawa	01:07:12,85	01:07:22,15	00:06:43	8,92 km/h