

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN K

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	402	Jagielska	Ewa	1982	Wyszków	03:45	16,00	00:37:30,25
2	169	Bereznowska	Patrycja	1975	Wieliszew	04:03	14,80	00:40:32,55
3	16	Bogusz	Żaneta	1992	Łomża	04:04	14,73	00:40:44,20
4	49	Hass-Kalita	Joanna	1975	Kobyłka	04:17	14,00	00:42:50,95
5	58	Jarocka	Wioleta	1985	Legionowo	04:29	13,39	00:44:49,00
6	56	Jamioł	Anna	1985	Kielce	04:34	13,14	00:45:40,00
7	210	Szyszek	Ewa	1980	Marki	04:34	13,13	00:45:42,05
8	44	Grabias	Aleksandra	1988	Gdańsk	04:37	12,99	00:46:12,00
9	118	Malik	Magdalena	1992	Podborze	04:38	12,95	00:46:19,75
10	201	Szlendak	Anna	1983	Legionowo	04:42	12,76	00:47:00,65
11	162	Pietrzak	Paulina	2000	Nowy Dwór Mazowiecki	04:44	12,68	00:47:19,60
12	59	Jarząbek	Agnieszka	1976	Radzymin	04:48	12,51	00:47:58,10
13	194	Stefaniuk	Marzena	1981	Radzymin	04:50	12,44	00:48:15,05
14	228	Wolak	Anna	1982	Warszawa	04:52	12,32	00:48:41,35
15	21	Buchalska	Ewa	1971	Warszawa	04:57	12,14	00:49:25,25
16	160	Piasta-Serafin	Natalia	1979	Jabłonna	04:57	12,11	00:49:32,90
17	111	Łatkowska	Monika	1975	Chotomów	04:58	12,09	00:49:37,90
18	126	Płuciś	Małgorzata	1990	Legionowo	05:08	11,71	00:51:15,20
19	50	Hryciuk	Katarzyna	1976	Warszawa	05:08	11,68	00:51:23,15
20	206	Szylberg	Aleksandra	1981	Warszawa	05:09	11,66	00:51:27,85
21	200	Szczepankowska	Paulina	1995	Radzymin	05:13	11,51	00:52:06,90
22	9	Bażańska Janas	Marta	1991	Nieporęt	05:14	11,46	00:52:20,90
23	110	Lipińska	Katarzyna	1986	Marki	05:14	11,46	00:52:22,55

24	3	Andrukiewicz	Anita	1980	Jabłonna	05:14	11,46	00:52:22,70
25	224	Windloch	Emilia	1984	Kobyłka	05:16	11,39	00:52:40,20
26	51	Isasi-Kuran	Agata	1977	Marki	05:17	11,37	00:52:45,75
27	43	Golonka	Małgorzata	1981	Stasi Las	05:30	10,90	00:55:01,50
28	124	Marczak	Grażyna	1969	Nieporęt	05:35	10,75	00:55:49,75
29	70	Kępska Tłaga	Karolina	1978	Kąty Węgierskie	05:37	10,69	00:56:09,10
30	176	Remisz	Anna	1994	Wólka Radzymińska	05:39	10,63	00:56:25,60
31	45	Grad	Justyna	1966	Legionowo	05:39	10,63	00:56:27,00
32	140	Nowak	Anna	1978	Nieporęt	05:40	10,59	00:56:40,70
33	196	Surdyk	Joanna	1978	Nowe Załubice	05:41	10,57	00:56:46,35
34	204	Szulc	Katarzyna	1972	Ząbki	05:41	10,55	00:56:51,40
35	68	Karasiewicz	Katarzyna	1971	Kuligów	05:41	10,55	00:56:51,55
36	7	Kuździał	Elżbieta	1985	Warszawa	05:41	10,55	00:56:53,45
37	40	Ficoń	Monika	1972	Warszawa	05:42	10,54	00:56:55,85
38	105	Lalik	Agnieszka	1972	Józefów	05:43	10,50	00:57:08,65
39	23	Bystrzycka	Monika	1973	Skubianka	05:44	10,47	00:57:16,90
40	1	Adamczuk	Agnieszka	1974	Marki	05:48	10,35	00:57:56,90
41	188	Skrońska	Monika	1977	Legionowo	05:48	10,35	00:57:59,55
42	102	Kulawik-Korzep	Klaudia	1972	Cieplewo	05:48	10,33	00:58:04,10
43	219	Wesołowska	Monika	1983	Nieporęt	05:50	10,30	00:58:15,20
44	156	Pawełas	Marta	1986	Warszawa	05:52	10,24	00:58:35,60
45	171	Przyborowska	Sylwia	1989	Emilianów	05:53	10,21	00:58:46,30
46	89	Krawczuk	Magdalena	1977	Stanisławów Pierwszy	05:55	10,14	00:59:11,40
47	221	Kado	Magdalena	1990		05:56	10,12	00:59:16,50
48	127	Matusiewicz	Karolina	1978	Chotomów	05:58	10,06	00:59:38,50
49	133	Miętek	Lidia	1981	Nieporęt	05:58	10,05	00:59:40,95
50	229	Wójcicka	Magda	1975	Wieliszew	05:59	10,04	00:59:46,30
51	214	Voytovych	Halyna	1982	Warszawa	06:03	9,91	01:00:31,90
52	137	Nalazek	Izabela	1979	Stanisławów Pierwszy	06:11	9,71	01:01:46,65
53	14	Bieńko-Kuczyńska	Agnieszka	1986	Józefów	06:14	9,62	01:02:22,80

54	136	Mitowska	Danuta	1971	Żuromin	06:15	9,60	01:02:31,30
55	92	Kroczevska	Bożena	1953	Warszawa	06:23	9,41	01:03:47,25
56	129	Michalczevska	Weronika	1990	Legionowo	06:26	9,34	01:04:16,00
57	215	Wajs-Witkowska	Maria	1976	Warszawa-Wesoła	06:33	9,16	01:05:31,45
58	30	Cieślikowska	Barbara	1976	Legionowo	06:34	9,13	01:05:42,75
59	25	Chlebowska	Beata	1991	Białobrzegi	06:44	8,91	01:07:19,50
60	20	Brzozowska	Aleksandra	1992	Warszawa	06:44	8,91	01:07:21,25
61	121	Maniakowska	Agnieszka	1980	Legionowo	06:56	8,66	01:09:17,50
62	74	Kłucińska	Agnieszka	1988	Legionowo	06:56	8,66	01:09:17,55
63	27	Chojak	Beata	1975	Marki	07:03	8,52	01:10:26,40
64	202	Szot	Maria	1970	Ujazd	07:05	8,47	01:10:51,15
65	178	Rosinska	Monika	1967	Warszawa	07:18	8,21	01:13:02,30
66	238	Balcerzak	Agnieszka	1978	Marki	07:22	8,15	01:13:35,30

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	153	Parszczyński	Łukasz	1985	Warszawa	03:27	17,41	00:34:28,05
2	24	Ceberak	Maciej	1990	Lubartów	03:39	16,44	00:36:30,30
3	10	Zakowicz	Paweł	1987		03:39	16,43	00:36:31,20
4	220	Wieczorek	Dariusz	1969	Legionowo	03:45	15,97	00:37:34,70
5	42	Glapiński	Igor	1992	Tarczyn	03:46	15,91	00:37:43,35
6	144	Nowak	Paweł	1989	Kalinowo	03:50	15,68	00:38:15,90
7	37	Drozd	Michał	1978	Warszawa	03:50	15,65	00:38:19,60
8	108	Ledwoń	Paweł	1983	Tychy	03:51	15,60	00:38:27,80
9	22	Budniak	Tomasz	1980	Władysławowo	03:52	15,50	00:38:42,25
10	8	Barwinski	Piotr	1976	Marki	03:54	15,37	00:39:02,70
11	4	Augustyniak	Mariusz	1972	Marki	03:55	15,33	00:39:08,45
12	93	Król	Dariusz	1964	Wołomin	03:57	15,19	00:39:29,50
13	168	Wtulich	Rafał	1987	Dębe Wielkie	03:57	15,18	00:39:31,85
14	199	Szałkowski	Dawid	1978	Warszawa	03:58	15,15	00:39:36,85
15	175	Regulski	Dariusz	1968	Ostrołęka	03:58	15,13	00:39:40,00
16	82	Kościelski	Mateusz	1976	Kąty Węgierskie	03:58	15,11	00:39:42,85
17	75	Kochanowski	Dariusz	1974	Marko	03:59	15,04	00:39:54,40
18	193	Stasiarczyk	Marek	1977	Wieliszew	04:00	15,03	00:39:55,25
19	413	Smoczyński	Daniel	1998		04:00	15,01	00:39:59,00
20	77	Kołodziejek	Piotr	1970	Borki	04:01	14,97	00:40:05,45
21	141	Nowak	Artur	1973	Józefów	04:02	14,85	00:40:24,65
22	417	Gontarek	Artur	1976		04:04	14,76	00:40:39,10
23	232	Wróbel	Tomasz	1972	Warszawa	04:05	14,67	00:40:53,50

24	61	Jaworski	Piotr	1977	Warszawa	04:06	14,61	00:41:03,65
25	28	Chuchała	Paweł	1979	Marki	04:11	14,32	00:41:53,95
26	117	Malewicz	Adam	1974	Warszawa	04:14	14,20	00:42:15,80
27	69	Karasiewicz	Paweł	1994	Winnica	04:15	14,11	00:42:31,00
28	150	Osytek	Sławomir	1966	Radzymin	04:17	14,02	00:42:46,90
29	116	Makola	Marek	1989	Warszawa	04:20	13,84	00:43:22,05
30	190	Sobota	Krzysztof	1987	Jabłonna	04:20	13,83	00:43:23,10
31	36	Dąbrowski	Wojciech	1988	Wola Aleksandra	04:21	13,81	00:43:25,95
32	35	Dąbrowski	Krzysztof	1950	Radzymin	04:23	13,68	00:43:51,40
33	183	Sarzała	Dariusz	1959	Warszawa	04:23	13,67	00:43:54,40
34	55	Jakubowski	Dariusz	1975	Winnica	04:25	13,58	00:44:11,40
35	83	Kościuczuk	Piotr	1977	Legionowo	04:27	13,48	00:44:30,50
36	76	Kołodziejczyk	Krzysztof	1978	Nasielsk	04:29	13,40	00:44:46,05
37	157	Pawlak	Andrzej	1984	Serock	04:29	13,38	00:44:49,85
38	166	Polit	Andrzej	1968	Płock	04:34	13,14	00:45:39,10
39	191	Soliwoda	Mirosław	1973	Piastów	04:34	13,13	00:45:40,80
40	174	Ratajczak	Norbert	1979	Marki	04:34	13,13	00:45:42,60
41	182	Sarzała	Bartłomiej	1993	Warszawa	04:35	13,11	00:45:45,80
42	172	Radomski	Kazimierz	1963	Wołomin	04:35	13,08	00:45:52,90
43	46	Grosse	Paweł	1974	Warszawa	04:36	13,04	00:46:00,95
44	230	Wronka	Artur	1974	Radzymin	04:37	13,01	00:46:07,05
45	148	Olszewski	Michał	1990	Wólka Radzyńska	04:41	12,80	00:46:52,50
46	187	Sieradz	Marcin	1979	Legionowo	04:42	12,77	00:46:59,30
47	170	Prędkie	Marcin	1981	Warszawa	04:43	12,74	00:47:05,05
48	177	Remisz	Piotr	1994	Wólka Radzyńska	04:43	12,74	00:47:05,25
49	114	Łukasiewicz	Sylwester	1977	Wołomin	04:43	12,74	00:47:06,30
50	142	Nowak	Grzegorz	1995	Płock	04:43	12,71	00:47:13,45
51	146	Olbrys	Stanisław Adam	1967	Nasielsk	04:46	12,59	00:47:39,60
52	90	Krawczuk	Piotr	1976	Stanisławów Pierwszy	04:47	12,54	00:47:50,90
53	87	Kozoń	Cezary	1976	Radzymin	04:48	12,51	00:47:58,00

54	138	Niemczak	Kamil	1988	Warszawa	04:48	12,49	00:48:03,40
55	123	Marczak	Adam	1969	Nieporęt	04:52	12,34	00:48:36,60
56	47	Grzech	Mateusz	1999	Nieporęt	04:52	12,32	00:48:42,15
57	64	Jusiński	Marek	1982	Wołomin	04:52	12,31	00:48:44,25
58	415	Węgorowski	Dawid	1992		04:54	12,26	00:48:55,85
59	80	Kopczyński	Przemek	1979	Stanisławów Pierwszy	04:54	12,26	00:48:56,00
60	48	Grzeszczyk	Michał	1980	Warszawa	04:55	12,19	00:49:12,35
61	207	Szylberg	Piotr	1982	Warszawa	04:56	12,18	00:49:15,50
62	99	Kuciński	Łukasz	1978	Warszawa	04:56	12,18	00:49:15,80
63	107	Laskus	Paweł	1975	Wiązowna	04:56	12,17	00:49:17,70
64	184	Sekuła	Mateusz	1994	Truskaw	04:56	12,15	00:49:23,50
65	11	Jabłoński	Rafał	1983		04:57	12,14	00:49:26,40
66	104	Kurek	Grzegorz	1971	Warszawa	04:57	12,12	00:49:30,00
67	236	Kado	Grzegorz	1963		04:57	12,12	00:49:30,15
68	198	Szabrański	Piotr	1972	Słupno	04:57	12,11	00:49:32,15
69	235	Wojciechowski	Mateusz	1990	Wólka Radzywińska	04:57	12,10	00:49:34,40
70	57	Janas	Marek	1990	Warszawa	04:58	12,09	00:49:36,50
71	19	Borowski	Piotr	1976	Słupno	04:58	12,09	00:49:36,85
72	112	Łobarzewski	Grzegorz	1987	Legionowo	05:00	12,00	00:49:59,30
73	240	Żyłowski	Tomasz	1975	Warszawa	05:04	11,85	00:50:37,20
74	18	Borkowski	Paweł	1970	Warszawa	05:08	11,67	00:51:24,30
75	197	Sykut	Sylwester	1990	Warszawa	05:09	11,66	00:51:28,65
76	12	Biarda	Piotr	1978	Warszawa	05:09	11,64	00:51:33,00
77	231	Wróbel	Jarosław	1967	Stanisławów Pierwszy	05:10	11,60	00:51:44,60
78	91	Krawczyk	Paweł	1978	Winnica	05:11	11,58	00:51:48,10
79	164	Podgórski	Marian Waclaw	1968	Nasielsk	05:12	11,54	00:51:59,05
80	2	Ambroziak	Mateusz	1989	Warszawa	05:12	11,52	00:52:03,85
81	98	Krzywański	Jarosław	1969	Nieporęt	05:16	11,40	00:52:37,85
82	54	Jagło	Bartłomiej	1994	Legionowo	05:17	11,37	00:52:46,75
83	95	Krysik	Marek	1991	Zagościec	05:17	11,34	00:52:53,85

84	29	Ciecierski	Marcin	1990	Marki	05:19	11,30	00:53:06,40
85	96	Krysztofik	Maciej	1984	Kąty Węgierskie	05:19	11,27	00:53:13,35
86	6	Bakuła	Wiesław	1968	Wach	05:19	11,27	00:53:14,05
87	225	Witkowski	Adam	1980	Zegrze Południowe	05:20	11,26	00:53:16,90
88	97	Kryśkiewicz	Łukasz	1991	Izabelin	05:20	11,25	00:53:20,95
89	237	Ziętara	Rajmund	1965		05:28	10,97	00:54:43,00
90	88	Krasuski	Jacek	1973	Warszawa	05:30	10,91	00:54:59,10
91	125	Marczak	Jakub	2000	Nieporęt	05:31	10,88	00:55:10,30
92	223	Wierzchowski	Jacek	1974	Aleksandrów	05:31	10,87	00:55:11,65
93	205	Szybiński	Mateusz	1992	Legionowo	05:33	10,81	00:55:30,50
94	234	Paterek	Radosław	1995	Stanisławów Pierwszy	05:35	10,76	00:55:45,25
95	73	Kłosiński	Paweł	1967	Płońsk	05:35	10,76	00:55:47,10
96	161	Pietrucha	Krzysztof	1982	Legionowo	05:35	10,73	00:55:54,30
97	63	Jukiewicz	Krzysztof	1973	Legionowo	05:36	10,73	00:55:55,10
98	408	Gramann	Andrzej	1949	Krubin	05:38	10,66	00:56:17,10
99	31	Czerwiński	Marcin	1973	Nieporęt	05:38	10,65	00:56:19,75
100	79	Komor	Marcin	1981	Borowa Góra	05:39	10,62	00:56:28,50
101	143	Nowak	Paweł	1977	Nieporęt	05:40	10,59	00:56:40,55
102	155	Pasiński	Jerzy	1975	Nieporęt	05:43	10,51	00:57:05,35
103	216	Waligórski	Krzysztof	1964	Marki	05:48	10,36	00:57:56,55
104	115	Majewski	Daniel	1979	Warszawa	05:49	10,32	00:58:07,60
105	412	Nowakowski	Czesław	1947		05:51	10,25	00:58:32,20
106	212	Trochim	Paweł	1982	Wołomin	06:01	9,98	01:00:08,00
107	139	Norwa	Michał	1994	Warszawa	06:12	9,68	01:02:00,45
108	120	Matecki	Krzysztof	1981	Nieporęt	06:14	9,64	01:02:15,75
109	101	Kuczyński	Łukasz	1986	Józefów	06:14	9,62	01:02:22,70
110	5	Bagiński	Grzegorz	1984	Warszawa	06:39	9,02	01:06:29,75
111	26	Chlebowski	Marcin	1989	Białobrzegi	06:44	8,91	01:07:19,45
112	233	Wtulich	Rafał	1987	Dębe Wielkie	06:49	8,80	01:08:10,45

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIECY 16 - 29 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	16	Bogusz	Żaneta	1992	Łomża	Polska	04:04	14,73	00:40:44,20
2	118	Malik	Magdalena	1992	Podborze	Polska	04:38	12,95	00:46:19,75
3	162	Pietrzak	Paulina	2000	Nowy Dwór Mazowiecki	Polska	04:44	12,68	00:47:19,60
4	126	Płuciś	Małgorzata	1990	Legionowo	Polska	05:08	11,71	00:51:15,20
5	200	Szczepankowska	Paulina	1995	Radzymin	Polska	05:13	11,51	00:52:06,90
6	9	Bazańska Janas	Marta	1991	Nieporęt	Polska	05:14	11,46	00:52:20,90
7	176	Remisz	Anna	1994	Wólka Radzyńska	Polska	05:39	10,63	00:56:25,60
8	221	Kado	Magdalena	1990		Polska	05:56	10,12	00:59:16,50
9	129	Michalczewska	Weronika	1990	Legionowo	Polska	06:26	9,34	01:04:16,00
10	25	Chlebowska	Beata	1991	Białobrzegi	Polska	06:44	8,91	01:07:19,50
11	20	Brzozowska	Aleksandra	1992	Warszawa	Polska	06:44	8,91	01:07:21,25

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIECY 30 - 39 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	402	Jagielska	Ewa	1982	Wyszaków	Polska	03:45	16,00	00:37:30,25
2	58	Jarocka	Wioleta	1985	Legionowo	Polska	04:29	13,39	00:44:49,00
3	56	Jamioł	Anna	1985	Kielce	Polska	04:34	13,14	00:45:40,00
4	210	Szyszeko	Ewa	1980	Marki	Polska	04:34	13,13	00:45:42,05
5	44	Grabias	Aleksandra	1988	Gdańsk	Polska	04:37	12,99	00:46:12,00
6	201	Szlendak	Anna	1983	Legionowo	Polska	04:42	12,76	00:47:00,65
7	194	Stefaniuk	Marzena	1981	Radzymin	Polska	04:50	12,44	00:48:15,05
8	228	Wolak	Anna	1982	Warszawa	Polska	04:52	12,32	00:48:41,35
9	206	Szylberg	Aleksandra	1981	Warszawa	Polska	05:09	11,66	00:51:27,85
10	110	Lipińska	Katarzyna	1986	Marki	Polska	05:14	11,46	00:52:22,55
11	3	Andrukiewicz	Anita	1980	Jabłonna	Polska	05:14	11,46	00:52:22,70
12	224	Windloch	Emilia	1984	Kobyłka	Polska	05:16	11,39	00:52:40,20
13	43	Golonka	Małgorzata	1981	Stasi Las	Polska	05:30	10,90	00:55:01,50
14	7	Kuździał	Elżbieta	1985	Warszawa	Polska	05:41	10,55	00:56:53,45
15	219	Wesołowska	Monika	1983	Nieporęt	Polska	05:50	10,30	00:58:15,20
16	156	Pawełtas	Marta	1986	Warszawa	Polska	05:52	10,24	00:58:35,60
17	171	Przyborowska	Sylwia	1989	Emilianów	Polska	05:53	10,21	00:58:46,30
18	133	Miętek	Lidia	1981	Nieporęt	Polska	05:58	10,05	00:59:40,95
19	214	Voytovych	Halyna	1982	Warszawa	Polska	06:03	9,91	01:00:31,90
20	14	Bieńko-Kuczyńska	Agnieszka	1986	Józefów	Polska	06:14	9,62	01:02:22,80
21	121	Maniakowska	Agnieszka	1980	Legionowo	Polska	06:56	8,66	01:09:17,50
22	74	Kłucińska	Agnieszka	1988	Legionowo	Polska	06:56	8,66	01:09:17,55

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIECY 40 - 49 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	169	Bereznowska	Patrycja	1975	Wieliszew	Polska	04:03	14,80	00:40:32,55
2	49	Hass-Kalita	Joanna	1975	Kobyłka	Polska	04:17	14,00	00:42:50,95
3	59	Jarząbek	Agnieszka	1976	Radzymin	Polska	04:48	12,51	00:47:58,10
4	21	Buchalska	Ewa	1971	Warszawa	Polska	04:57	12,14	00:49:25,25
5	160	Piasta-Serafin	Natalia	1979	Jabłonna	Polska	04:57	12,11	00:49:32,90
6	111	Łatkowska	Monika	1975	Chotomów	Polska	04:58	12,09	00:49:37,90
7	50	Hryciuk	Katarzyna	1976	Warszawa	Polska	05:08	11,68	00:51:23,15
8	51	Isasi-Kuran	Agata	1977	Marki	Polska	05:17	11,37	00:52:45,75
9	70	Kępska Tłaga	Karolina	1978	Kąty Węgierskie	Polska	05:37	10,69	00:56:09,10
10	140	Nowak	Anna	1978	Nieporęt	Polska	05:40	10,59	00:56:40,70
11	196	Surdyk	Joanna	1978	Nowe Załubice	Polska	05:41	10,57	00:56:46,35
12	204	Szulc	Katarzyna	1972	Ząbki	Polska	05:41	10,55	00:56:51,40
13	68	Karasiewicz	Katarzyna	1971	Kuligów	Polska	05:41	10,55	00:56:51,55
14	40	Ficoń	Monika	1972	Warszawa	Polska	05:42	10,54	00:56:55,85
15	105	Lalik	Agnieszka	1972	Józefów	Polska	05:43	10,50	00:57:08,65
16	23	Bystrzycka	Monika	1973	Skubianka	Polska	05:44	10,47	00:57:16,90
17	1	Adamczuk	Agnieszka	1974	Marki	Polska	05:48	10,35	00:57:56,90
18	188	Skrońska	Monika	1977	Legionowo	Polska	05:48	10,35	00:57:59,55
19	102	Kulawik-Korzep	Klaudia	1972	Cieplewo	Polska	05:48	10,33	00:58:04,10
20	89	Krawczuk	Magdalena	1977	Stanisławów Pierwszy	Polska	05:55	10,14	00:59:11,40
21	127	Matusiewicz	Karolina	1978	Chotomów	Polska	05:58	10,06	00:59:38,50
22	229	Wójcicka	Magda	1975	Wieliszew	Polska	05:59	10,04	00:59:46,30
23	137	Nalazek	Izabela	1979	Stanisławów Pierwszy	Polska	06:11	9,71	01:01:46,65
24	136	Mitowska	Danuta	1971	Żuromin	Polska	06:15	9,60	01:02:31,30
25	215	Wajs-Witkowska	Maria	1976	Warszawa-Wesoła	Polska	06:33	9,16	01:05:31,45

26	30	Cieślikowska	Barbara	1976	Legionowo	Polska	06:34	9,13	01:05:42,75
27	27	Chojak	Beata	1975	Marki	Polska	07:03	8,52	01:10:26,40
28	202	Szot	Maria	1970	Ujazd	Polska	07:05	8,47	01:10:51,15
29	238	Balcerzak	Agnieszka	1978	Marki	Polska	07:22	8,15	01:13:35,30

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIETY 50 - 59 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	124	Marczak	Grażyna	1969	Nieporęt	Polska	05:35	10,75	00:55:49,75
2	45	Grad	Justyna	1966	Legionowo	Polska	05:39	10,63	00:56:27,00
3	178	Rosinska	Monika	1967	Warszawa	Polska	07:18	8,21	01:13:02,30

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 16 - 29 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	24	Ceberak	Maciej	1990	Lubartów	Polska	03:39	16,44	00:36:30,30
2	42	Glapiński	Igor	1992	Tarczyn	Polska	03:46	15,91	00:37:43,35
3	413	Smoczyński	Daniel	1998		Polska	04:00	15,01	00:39:59,00
4	69	Karasiewicz	Paweł	1994	Winnica	Polska	04:15	14,11	00:42:31,00
5	182	Sarzała	Bartłomiej	1993	Warszawa	Polska	04:35	13,11	00:45:45,80
6	148	Olszewski	Michał	1990	Wólka Radzymińska	Polska	04:41	12,80	00:46:52,50
7	177	Remisz	Piotr	1994	Wólka Radzymińska	Polska	04:43	12,74	00:47:05,25
8	142	Nowak	Grzegorz	1995	Płock	Polska	04:43	12,71	00:47:13,45
9	47	Grzech	Mateusz	1999	Nieporęt	Polska	04:52	12,32	00:48:42,15
10	415	Węgorowski	Dawid	1992		Polska	04:54	12,26	00:48:55,85
11	184	Sekuła	Mateusz	1994	Truskaw	Polska	04:56	12,15	00:49:23,50
12	235	Wojciechowski	Mateusz	1990	Wólka Radzymińska	Polska	04:57	12,10	00:49:34,40
13	57	Janas	Marek	1990	Warszawa	Polska	04:58	12,09	00:49:36,50
14	197	Sykut	Sylwester	1990	Warszawa	Polska	05:09	11,66	00:51:28,65
15	54	Jagło	Bartłomiej	1994	Legionowo	Polska	05:17	11,37	00:52:46,75
16	95	Krysik	Marek	1991	Zagościniec	Polska	05:17	11,34	00:52:53,85
17	29	Ciecierski	Marcin	1990	Marki	Polska	05:19	11,30	00:53:06,40
18	97	Kryśkiewicz	Łukasz	1991	Izabelin	Polska	05:20	11,25	00:53:20,95
19	125	Marczak	Jakub	2000	Nieporęt	Polska	05:31	10,88	00:55:10,30
20	205	Szybiński	Mateusz	1992	Legionowo	Polska	05:33	10,81	00:55:30,50
21	234	Paterek	Radosław	1995	Stanisławów Pierwszy	Polska	05:35	10,76	00:55:45,25
22	139	Norwa	Michał	1994	Warszawa	Polska	06:12	9,68	01:02:00,45

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 30 - 39 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	153	Parszczyński	Łukasz	1985	Warszawa	Polska	03:27	17,41	00:34:28,05
2	10	Zakowicz	Paweł	1987		Polska	03:39	16,43	00:36:31,20
3	144	Nowak	Paweł	1989	Kalinowo	Polska	03:50	15,68	00:38:15,90
4	108	Ledwoń	Paweł	1983	Tychy	Polska	03:51	15,60	00:38:27,80
5	22	Budniak	Tomasz	1980	Władysławowo	Polska	03:52	15,50	00:38:42,25
6	168	Wtulich	Rafał	1987	Dębe Wielkie	Polska	03:57	15,18	00:39:31,85
7	116	Makola	Marek	1989	Warszawa	Polska	04:20	13,84	00:43:22,05
8	190	Sobota	Krzysztof	1987	Jabłonna	Polska	04:20	13,83	00:43:23,10
9	36	Dąbrowski	Wojciech	1988	Wola Aleksandra	Polska	04:21	13,81	00:43:25,95
10	157	Pawlak	Andrzej	1984	Serock	Polska	04:29	13,38	00:44:49,85
11	170	Prędkie	Marcin	1981	Warszawa	Polska	04:43	12,74	00:47:05,05
12	138	Niemczak	Kamil	1988	Warszawa	Polska	04:48	12,49	00:48:03,40
13	64	Jusiński	Marek	1982	Wołomin	Polska	04:52	12,31	00:48:44,25
14	48	Grzeszczyk	Michał	1980	Warszawa	Polska	04:55	12,19	00:49:12,35
15	207	Szylberg	Piotr	1982	Warszawa	Polska	04:56	12,18	00:49:15,50
16	11	Jabłoński	Rafał	1983		Polska	04:57	12,14	00:49:26,40
17	112	Łobarzewski	Grzegorz	1987	Legionowo	Polska	05:00	12,00	00:49:59,30
18	2	Ambroziak	Mateusz	1989	Warszawa	Polska	05:12	11,52	00:52:03,85
19	96	Krysztofik	Maciej	1984	Kąty Węgierskie	Polska	05:19	11,27	00:53:13,35
20	225	Witkowski	Adam	1980	Zegrze Południowe	Polska	05:20	11,26	00:53:16,90
21	161	Pietrucha	Krzysztof	1982	Legionowo	Polska	05:35	10,73	00:55:54,30
22	79	Komor	Marcin	1981	Borowa Góra	Polska	05:39	10,62	00:56:28,50
23	212	Trochim	Paweł	1982	Wołomin	Polska	06:01	9,98	01:00:08,00

24	120	Małecko	Krzysztof	1981	Nieporęt	Polska	06:14	9,64	01:02:15,75
25	101	Kuczyński	Łukasz	1986	Józefów	Polska	06:14	9,62	01:02:22,70
26	5	Bagiński	Grzegorz	1984	Warszawa	Polska	06:39	9,02	01:06:29,75
27	26	Chlebowski	Marcin	1989	Białobrzegi	Polska	06:44	8,91	01:07:19,45
28	233	Wtulich	Rafał	1987	Dębe Wielkie	Polska	06:49	8,80	01:08:10,45

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 40 - 49 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	37	Drozd	Michał	1978	Warszawa	Polska	03:50	15,65	00:38:19,60
2	8	Barwinski	Piotr	1976	Marki	Polska	03:54	15,37	00:39:02,70
3	4	Augustyniak	Mariusz	1972	Marki	Polska	03:55	15,33	00:39:08,45
4	199	Szałkowski	Dawid	1978	Warszawa	Polska	03:58	15,15	00:39:36,85
5	82	Kościelski	Mateusz	1976	Kąty Węgierskie	Polska	03:58	15,11	00:39:42,85
6	75	Kochanowski	Dariusz	1974	Marko	Polska	03:59	15,04	00:39:54,40
7	193	Stasioreczyk	Marek	1977	Wieliszew	Polska	04:00	15,03	00:39:55,25
8	77	Kołodziejek	Piotr	1970	Borki	Polska	04:01	14,97	00:40:05,45
9	141	Nowak	Artur	1973	Józefów	Polska	04:02	14,85	00:40:24,65
10	417	Gontarek	Artur	1976		Polska	04:04	14,76	00:40:39,10
11	232	Wróbel	Tomasz	1972	Warszawa	Polska	04:05	14,67	00:40:53,50
12	61	Jaworski	Piotr	1977	Warszawa	Polska	04:06	14,61	00:41:03,65
13	28	Chuchała	Paweł	1979	Marki	Polska	04:11	14,32	00:41:53,95
14	117	Malewicz	Adam	1974	Warszawa	Polska	04:14	14,20	00:42:15,80
15	55	Jakubowski	Dariusz	1975	Winnica	Polska	04:25	13,58	00:44:11,40
16	83	Kościuczuk	Piotr	1977	Legionowo	Polska	04:27	13,48	00:44:30,50
17	76	Kołodziejczyk	Krzysztof	1978	Nasielsk	Polska	04:29	13,40	00:44:46,05
18	191	Soliwoda	Mirosław	1973	Piastów	Polska	04:34	13,13	00:45:40,80
19	174	Ratajczak	Norbert	1979	Marki	Polska	04:34	13,13	00:45:42,60
20	46	Grosse	Paweł	1974	Warszawa	Polska	04:36	13,04	00:46:00,95
21	230	Wronka	Artur	1974	Radzymin	Polska	04:37	13,01	00:46:07,05
22	187	Sieradz	Marcin	1979	Legionowo	Polska	04:42	12,77	00:46:59,30
23	114	Łukasiewicz	Sylwester	1977	Wołomin	Polska	04:43	12,74	00:47:06,30

24	90	Krawczuk	Piotr	1976	Stanisławów Pierwszy	Polska	04:47	12,54	00:47:50,90
25	87	Kozoń	Cezary	1976	Radzymin	Polska	04:48	12,51	00:47:58,00
26	80	Kopczyński	Przemek	1979	Stanisławów Pierwszy	Polska	04:54	12,26	00:48:56,00
27	99	Kuciński	Łukasz	1978	Warszawa	Polska	04:56	12,18	00:49:15,80
28	107	Laskus	Paweł	1975	Wiązowna	Polska	04:56	12,17	00:49:17,70
29	104	Kurek	Grzegorz	1971	Warszawa	Polska	04:57	12,12	00:49:30,00
30	198	Szabrański	Piotr	1972	Słupno	Polska	04:57	12,11	00:49:32,15
31	19	Borowski	Piotr	1976	Słupno	Polska	04:58	12,09	00:49:36,85
32	240	Żyłowski	Tomasz	1975	Warszawa	Polska	05:04	11,85	00:50:37,20
33	18	Borkowski	Paweł	1970	Warszawa	Polska	05:08	11,67	00:51:24,30
34	12	Biarda	Piotr	1978	Warszawa	Polska	05:09	11,64	00:51:33,00
35	91	Krawczyk	Paweł	1978	Winnica	Polska	05:11	11,58	00:51:48,10
36	88	Krasuski	Jacek	1973	Warszawa	Polska	05:30	10,91	00:54:59,10
37	223	Wierzchowski	Jacek	1974	Aleksandrów	Polska	05:31	10,87	00:55:11,65
38	63	Jukiewicz	Krzysztof	1973	Legionowo	Polska	05:36	10,73	00:55:55,10
39	31	Czerwiński	Marcin	1973	Nieporęt	Polska	05:38	10,65	00:56:19,75
40	143	Nowak	Paweł	1977	Nieporęt	Polska	05:40	10,59	00:56:40,55
41	155	Pasiński	Jerzy	1975	Nieporęt	Polska	05:43	10,51	00:57:05,35
42	115	Majewski	Daniel	1979	Warszawa	Polska	05:49	10,32	00:58:07,60

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 50 - 59 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	220	Wieczorek	Dariusz	1969	Legionowo	Polska	03:45	15,97	00:37:34,70
2	93	Król	Dariusz	1964	Wołomin	Polska	03:57	15,19	00:39:29,50
3	175	Regulski	Dariusz	1968	Ostrołęka	Polska	03:58	15,13	00:39:40,00
4	150	Osytek	Sławomir	1966	Radzymin	Polska	04:17	14,02	00:42:46,90
5	166	Polit	Andrzej	1968	Płock	Polska	04:34	13,14	00:45:39,10
6	172	Radomski	Kazimierz	1963	Wołomin	Polska	04:35	13,08	00:45:52,90
7	146	Olbryś	Stanisław Adam	1967	Nasielsk	Polska	04:46	12,59	00:47:39,60
8	123	Marczak	Adam	1969	Nieporęt	Polska	04:52	12,34	00:48:36,60
9	236	Kado	Grzegorz	1963		Polska	04:57	12,12	00:49:30,15
10	231	Wróbel	Jarosław	1967	Stanisławów Pierwszy	Polska	05:10	11,60	00:51:44,60
11	164	Podgórski	Marian Wacław	1968	Nasielsk	Polska	05:12	11,54	00:51:59,05
12	98	Krzywański	Jarosław	1969	Nieporęt	Polska	05:16	11,40	00:52:37,85
13	6	Bakuła	Wiesław	1968	Wach	Polska	05:19	11,27	00:53:14,05
14	237	Ziętara	Rajmund	1965		Polska	05:28	10,97	00:54:43,00
15	73	Kłosiński	Paweł	1967	Płońsk	Polska	05:35	10,76	00:55:47,10
16	216	Waligórski	Krzysztof	1964	Marki	Polska	05:48	10,36	00:57:56,55

Bieg Niepodległości
Gmina Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 60+ LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	35	Dąbrowski	Krzysztof	1950	Radzymin	Polska	04:23	13,68	00:43:51,40
2	183	Sarzała	Dariusz	1959	Warszawa	Polska	04:23	13,67	00:43:54,40
3	408	Gramann	Andrzej	1949	Krubin	Polska	05:38	10,66	00:56:17,10
4	412	Nowakowski	Czesław	1947		Polska	05:51	10,25	00:58:32,20