

VII Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2023



Open Kobiety 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	139	Krajewska	Klaudia	1993	K	K30-39	Legionowo	0	00:40:49,15	00:40:53,05	00:04:05	14,69 km/h
2	128	Bereznowska	Patrycja	1975	K	K40-49	Wieliszew	Wieliszew Heron Team Hoka Poland Team	00:41:06,35	00:41:08,00	00:04:07	14,59 km/h
3	207	Bartykowska	Marta	1990	K	K30-39	Łąsk	0	00:41:59,80	00:42:04,05	00:04:12	14,28 km/h
4	230	Sinkiewicz	Katarzyna	1987	K	K30-39	Zielonka	Zabiegany Wołomin	00:45:08,50	00:45:12,75	00:04:31	13,29 km/h
5	260	Wolak	Anna	1982	K	K40-49	Warszawa	WE RUN CLAN	00:46:15,00	00:46:18,35	00:04:38	12,97 km/h
6	194	Maskiewicz	Magdalena	1982	K	K40-49	Jabłonna	Bravehearts Legionowo	00:47:42,60	00:48:23,20	00:04:46	12,57 km/h
7	162	Kajdas	Sylvia	1974	K	K40-49	Kobyłka (miasto)	Zabiegany Wołomin	00:47:46,90	00:47:50,80	00:04:47	12,55 km/h
8	173	Kowalikowska	Renata	1978	K	K40-49	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:48:05,40	00:48:09,20	00:04:49	12,47 km/h
9	195	Majewska	Hanna	1988	K	K30-39	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:49:28,10	00:49:36,15	00:04:57	12,12 km/h
10	166	Kondrad	Patrycja	1986	K	K30-39	Marki	0	00:49:40,15	00:49:51,40	00:04:58	12,07 km/h
11	123	Wojtkiewicz	Anna	1979	K	K40-49	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	00:50:46,60	00:51:01,15	00:05:05	11,81 km/h
12	246	Turczyńska	Monika	1973	K	K50-59	Warszawa	lekarze w biegu	00:51:52,55	00:52:03,70	00:05:11	11,56 km/h
13	150	Isasi	Agata	1977	K	K40-49	Marki	Markowki Biegacze	00:52:11,70	00:52:21,60	00:05:13	11,49 km/h
14	252	Wieczorek	Marta	1991	K	K30-39	Legionowo	Bravehearts Legionowo	00:52:19,95	00:52:23,85	00:05:14	11,46 km/h
15	161	Kacprzyk	Karolina	1990	K	K30-39	Warszawa	Clan	00:52:30,60	00:52:35,60	00:05:15	11,42 km/h
16	251	Wesołowska	Monika	1983	K	K40-49	Nieporęt	WBIEGU	00:53:22,70	00:53:24,95	00:05:20	11,24 km/h
17	214	Pałysa	Joanna	1978	K	K40-49	Dawidy Bankowe	triNEGU	00:53:28,95	00:53:33,55	00:05:21	11,21 km/h
18	157	Justyna	Grad	1966	K	K50-59	Legionowo	0	00:54:40,35	00:54:45,70	00:05:28	10,97 km/h
19	145	Gadomska	Małgorzata	1970	K	K50-59	Warszawa	SKARYSZEWSKIE CIACHA	00:54:45,35	00:54:56,75	00:05:29	10,95 km/h
20	248	Wardak	Agnieszka	1973	K	K50-59	Radzymin	Radzymin Run Team	00:55:36,90	00:55:43,10	00:05:34	10,78 km/h
21	186	Kwiatkowska-Rehan	Anna	1987	K	K30-39	Warszawa	0	00:55:44,70	00:56:01,10	00:05:34	10,76 km/h
22	253	Wieczorek	Magdalena	1978	K	K40-49	Józefów	Bravehearts Legionowo	00:55:46,15	00:55:50,20	00:05:35	10,75 km/h
23	121	Adamczuk	Agnieszka	1974	K	K40-49	Marki	Markowki Biegacze	00:56:00,00	00:56:08,20	00:05:36	10,71 km/h
24	210	Nowakowska	Paulina	1995	K	K20-29	Radzymin	Radzymin Run Team	00:56:03,65	00:56:09,15	00:05:36	10,7 km/h
25	209	Nowak	Anna	1972	K	K50-59	Radzymin	Run team	00:56:16,40	00:56:21,90	00:05:38	10,66 km/h
26	187	Lalik	Agnieszka	1972	K	K50-59	Józefów	0	00:56:58,00	00:57:09,05	00:05:42	10,53 km/h
27	177	Krajewska	Alicja	2005	K	K13-19	Warszawa	0	00:57:05,05	00:57:10,75	00:05:43	10,51 km/h
28	151	Jagto (Remisz)	Anna	1994	K	K20-29	Wólka Radzyńska	0	00:57:20,50	00:57:36,15	00:05:44	10,46 km/h
29	197	Marczak	Grażyna	1953	K	K70+	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	00:57:30,40	00:57:41,55	00:05:45	10,43 km/h
30	266	Zalewska	Amina	1996	K	K20-29	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:57:36,70	00:57:41,60	00:05:46	10,41 km/h
31	265	Zabost	Anna	1982	K	K40-49	Warszawa	0	00:57:56,00	00:58:20,35	00:05:48	10,35 km/h
32	222	Rachwałik	Justyna	1998	K	K20-29	Warszawa	0	00:58:14,95	00:58:27,35	00:05:49	10,3 km/h
33	200	Matysiak	Agnieszka	1981	K	K40-49	Warszawa	0	00:58:33,00	00:58:37,25	00:05:51	10,24 km/h
34	198	Marczak	Grażyna	1969	K	K50-59	Nieporęt	Aktywny Nieporęt	00:58:36,70	00:58:48,65	00:05:52	10,23 km/h
35	235	Soból	Edyta	1975	K	K40-49	Legionowo	0	00:58:55,20	00:59:01,20	00:05:54	10,18 km/h
36	188	Ludwa-Szymańska	Monika	1986	K	K30-39	Aleksandrów	0	00:59:21,05	00:59:36,05	00:05:56	10,1 km/h
37	171	Kowalczyk	Sylvia	1983	K	K40-49	Warszawa	0	00:59:21,25	00:59:36,05	00:05:56	10,1 km/h
38	254	Wielowska	Elwira	1981	K	K40-49	Stanisławów Pierwszy	0	01:01:58,80	01:02:08,75	00:06:12	9,68 km/h
39	180	Krupa	Kamila	1995	K	K20-29	Warszawa	0	01:02:28,50	01:02:33,85	00:06:15	9,6 km/h
40	275	Wierzchowska	Wiktoria	2005	K	K13-19	Aleksandrów	0	01:02:42,70	01:02:52,50	00:06:16	9,56 km/h