

# REGULAMIN

## Bieg dla Moniki

### I. CEL IMPREZY

- 1) Zbiórka funduszy przeznaczonych na leczenie Moniki chorującej na nowotwór przysadki mózgowej i akromegalię
- 2) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
- 3) Dobra zabawa w przyjacielskim gronie.

### II. ORGANIZATOR

Krzysztof Modzelewski i klub 42.195 Wejherowo  
Piotr Suchenia – [www.run-passion.pl](http://www.run-passion.pl)  
Uczniowski Klub Sportowy „Tri-Saucony” Rumia  
[Bortexsport.pl](http://Bortexsport.pl)

### III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

- Termin: 16 grudnia 2012 roku (niedziela),
- Miejsce: Leśnictwo Kępino k. Wejherowa (Biuro Zawodów: parking leśny przy leśniczówce), dojazd drogą 218 od Wejherowa w stronę Krokowej, za fotoradarem (uwaga jest nabyty!) po 500m skręt w prawo w asfaltową drogę, następnie 2km prosto.
- Dystans: bieg: 10km (droga asfaltowa)  
marsz: 4km (droga asfaltowa)

### IV. PROGRAM MINUTOWY IMPREZY, TRASA BIEGU,

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy odbędzie się o godz. 10:00.
2. Start do biegu nastąpi o godzinie 12:00 sprzed parkingu (linia Start /Meta).
3. Ceremonia dekoracji połączona z ogniskiem i losowaniem cennych trofeów sportowych rozpocznie się po przybiegnięciu na metę ostatniego zawodnika.

### V. ZAPISY

Zapisy do biegów odbywać się będą w dniu imprezy tj. 16.12.2012 (niedziela) w Biurze Zawodów mieszczącym się na parkingu leśnym przy Leśniczówce Kępino w godzinach 10:00 – 11:50.

Do Biegu można zgłaszać się również internetowo wysyłając maila na adresy:

*Krzysztof Modzelewski*      [krzymod@wp.pl](mailto:krzymod@wp.pl)

*Piotr Suchenia*                      [piotrsuchenia@gmail.com](mailto:piotrsuchenia@gmail.com)

W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, klub, miejsce zamieszkania i datę urodzenia.

### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1) Wpisowe do Biegu odbywa się pod następującym hasłem „kto ile da – będzie OK.!” . Jako, że jest to bieg charytatywny, wpisowe zależy od hojności zawodnika, istnieje możliwość wpłaty na konto bankowe: **Monika Latała Bank Rumia 70 8351 0003 0030 6463 3000 0030**

2) W biegach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę uczestników zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych o charakterze wytrzymałościowym.

3) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

4) Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

5) Trasa biegu przebiegać będzie po drodze leśnej o nawierzchni asfaltowej, udostępnionej dla ruchu kołowego.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego oraz zaleceń osób zabezpieczających trasę Biegu.

## **VII. KLASYFIKACJA**

1. W Biegu przeprowadzona będą następujące klasyfikacje :

1) klasyfikacja generalna mężczyzn,

2) klasyfikacja generalna kobiet.

3) Klasyfikacja generalna (open) Nordic Walking.

## **VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

1. Po zakończeniu Biegu zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia :

1) Puchary za zajęcie miejsc I – III.

2) Pamiątkowe dyplomy dla wszystkich,

3) Pamiątkowe medale dla pierwszych 70 osób (*chyba, że znajdzie się sponsor, który ufunduje więcej*),

## **IX. INNE POSTANOWIENIA**

1. Impreza ma charakter charytatywny, wszystkie zebrane na niej środki finansowe zostaną przekazane na leczenie Moniki.

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego głównego zawodów.

3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

4. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie [www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl) oraz [www.run-passion.pl](http://www.run-passion.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
ORGANIZATORZY**