



**II BIEG POPRADZKI
Piwniczna Zdrój – Obidza
17.02.2013 r.(niedziela)**

REGULAMIN

1. Cel :

- Budowanie produktu markowego na pograniczu polsko słowackim
- Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój sportów biegowych
- Promocja alternatywnych form wypoczynku
- Promowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku bez względu na umiejętności wiek, płeć czy narodowość
- Zachęcenie dzieci i młodzieży do uprawiania sportu
- Promowanie regionalnych atrakcji, walorów sportowych i turystycznych
- Współpraca i rozwój regionu przygranicznego Polski i Słowacji
- Uzyskanie punktów do klasyfikacji Amatorskich Mistrzostw Polski w biegach masowych

2. Organizator:

- Miasto i Gmina Piwniczna – Zdrój

Partner

- Obec Mniszek nad Popradem

Współorganizatorzy:

- Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach
- SkiHotel Sucha Dolina
- Portal – www.piwniczna.info

3. Patronat medialny:

- Polski Związek Narciarstwa "www.pzn.pl"
- Portal informacyjny "www.piwniczna.info"
- Portal narciarski "www.skipol.pl"
- Portal informacyjny "www.7dolin.tv"
- Portal biegowy "www.nsrunters.pl"
- Portal narciarski "www.nabiegowkach.pl"
- Portal biegowy "www.maratonyplskie.pl"
- Portal biegowy "www.biegigorskie.pl"
- Portal informacyjny "www.imprezysportowe.pl"
- Portal narciarski "www.nabiegowkach.pl"
- Portal informacyjny "www.sadeczanin.info"
- Gazeta "Znad Popradu"
- Gazeta "Gazeta Krakowska"
- Radio "RDN Małopolska"

Współpraca:

- Komisariat Policji w Piwnicznej – Zdrój
- Oddział Karpackiej Straży Granicznej w Piwnicznej – Zdrój
- Ochotnicza Straż Pożarna w Piwnicznej - Zdrój
- Zakład Leśno-Drzewny w Piwnicznej Zdrój
- MGOK w Piwnicznej – Zdrój
- MZGKiM w Piwnicznej – Zdrój
- Magic Home Video
- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
- Stowarzyszenie UKS Ryter Rytro
- Hotel Perła Południa
- Stacja narciarska SKI Litmanova
- MotoQuad

4. Termin i miejsce:

Bieg główny odbędzie się 17 lutego 2013 r. (niedziela) w Piwnicznej - Zdroju na trasach biegowych na Obidzy. Bieg będzie rozgrywany techniką klasyczną.

17.02.2013 r.(niedziela)

- Godz.8.00 – 11.00 wydawanie numerów – SkiHotel Sucha Dolina
- Godz.11.45 otwarcie zawodów przez Burmistrza Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój
- Godz.12.00 – **Bieg główny (18 km - mężczyźni, 12 km – kobiety)** ,pozostałe biegi wg grup wiekowych,)
- Godz.15.00 – zakończenie zawodów, rozdanie nagród w Ski Hotelu Sucha Dolina

5. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadając aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
- limit czasu w biegu głównym 2 godz.15 min.
- opłata startowa – nie pobieramy ze względu na współfinansowanie przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu „Tatry” w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Rzeczpospolita Polska – Republika Słowacka 2007-2013.

6. Zgłoszenia :

- zgłoszenia elektroniczne na oficjalnej stronie zawodów: www.biegpopradzki.pl
- w terminie do 15.02.2013 r .(piątek) do godz.19.00.
- **Limit zgłoszeń – 200 zawodników !**

7. Grupy wiekowe i dystanse:

- **mężczyźni – bieg główny dystans 18 km**
- **kobiety – bieg główny dystans 12 km**
- grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem w ramach **Amatorskich Mistrzostw Polski:**
 - grupa I - ur. w 1995 – 83 dystans 18 km mężczyźni i 12 km kobiety
 - grupa II - ur. w 1982 – 73 dystans 18 km mężczyźni i 12 km kobiety
 - grupa III - ur. w 1972 – 63 dystans 18 km mężczyźni i 12 km kobiety
 - grupa IV - ur. w 1962 – 53 dystans 18 km mężczyźni i 12 km kobiety
 - grupa V - ur. w 1952 - 43 - dystans 12 km mężczyźni i 6 km kobiety
 - grupa VI - ur. 1942 i starsi - dystans 12 km mężczyźni i 6 km kobiety

Ponadto

- juniorzy/juniorki 1996 r. i młodszy 6 km
- Uczestnicy niepełnoletni urodzeni po 17.02.1995 r. zgłaszani indywidualnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców.(nie dotyczy UKS, klubów.)
- Technika biegu – styl klasyczny ,start wspólny w grupach.
- Uwaga ! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

8. Nagrody

Według załącznika do regulaminu.

Ponadto

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
- Nagrody specjalne według propozycji sponsorów
- Losowanie atrakcyjnych nagród

Dojazd :Nowy Sącz – Stary Sącz – Rytro –Piwniczna Zdrój – w stronę granicy państwa ze Słowacją następnie w prawo skręt na Kosarzyska -Sucha Dolina – Obidza

9. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie

- http://www.piwniczna.pl/pl/35174/0/Baza_noclegowa.html
- <http://www.piwniczna.pl/pl/23528/0/Gastronomia.html>

10. Postanowienia końcowe:

- Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów Tel.+48 531-003-321 oraz na stronie: www.biegpopradzki.pl
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Dla uczestników organizator zapewnia ciepły posiłek.
- Start i meta : na Obidzy na wysokości około 930 m.n.p.m.
- Organizator w dniu zawodów zapewnia dojazd na Obidzę od parkingu pod Suchą Doliną. Na start zawodów najlepiej dojść ze Ski Hotelu na Suchoj Dolinie szlakiem Czerwonym na Obidzę.
- Ze względów organizacyjnych (przewóz zawodników na Polanę Obidza) prosimy o wcześniejszy przyjazd.
- Równoległe obowiązującym jest regulamin PZN dotyczący Mistrzostw Polski Amatorów w biegach narciarskich 2012/2013 dostępny na stronie internetowej www.biegi.pzn.pl
- postanowienia obu regulaminów uzupełniają się.

11.Dodatkowe informacje/kontakt

- Urząd Miasta i Gminy Piwnicznej Zdrój Tel.18 4464043 wew. 40
- Marian Dobosz tel.604539919 e-mail: dobmar@wp.pl
- Elżbieta Polakiewicz tel. 663763984 e-mail; epolakiewicz@piwniczna.pl
- Lidia Dulak tel.609187104 e-mail;ldulak@piwniczna.pl
- Mateusz Mikulski tel. 531-003-321 e-mail: info@biegpopradzki.pl

**Dyrektor Biegu Popradzkiego
Marian Dobosz**